



## VI.N.E.ST Tagesveranstaltung



### Inhalte und Ziele der VI.NE.ST Tagesveranstaltung

- Erlernen und Anwendung der körpereigenen Gehirnmedizin, durch die gezielte Stimulation und Regulation der Neurotransmitter „Mehr Glückshormone/weniger Stresshormone“
- Gezielte Stressregulierung durch Aufbau eines psychologischen Notfallspeicher „Airbag“ im Gehirn (visueller Cortex/visuelle Assoziierung), der immer aktiviert werden kann, auch wenn der präfrontale Cortex „Arbeitszentrum im Gehirn“ durch zu hohen Stress, ausfällt.
- Vermittlung der neusten Erkenntnisse aller Regulationsmechanismen des Gehirns und Körpers, die durch veränderte Biochemie der Neurotransmitter „mehr Glückshormone/weniger Stresshormone“ verbessert werden:  
Gezielte Reparatur des Frontalhirn-Akkus/Hippocampus,  
Stimulation des Vagusnervs – Regulation des autonomen Nervensystems  
Veränderung der Genschalter  
Veränderung der erlernten Immunantwort  
Visuelle Stimulation der Faktoren der Telomerase
- Herausfinden von negativen/nicht regulierbaren Gedankensätzen aus dem Unterbewusstsein des Anwenders, die mit einer Erkrankung, Erlebnis oder Thema assoziierten sind, die dann durch neue beherrschenden Gedankensätze, in Form von Bild/Satz Kombinationen des VI.NE.ST Systems systematisch, ohne Kraftaufwand, umprogrammiert werden „Selbstgesteuerte Neuroplastizität“
- Aufbau eines individualisierbaren mentalen Schutzes in der Umgebung des Klienten, der gezielt die Psyche stimuliert oder reguliert „Anwendung der Psychogeographie“ und die Lebensqualität nachhaltig verbessert. Des Weiteren ist es möglich, mit dem VI.NE.ST System auch gezielt, durch die neuen beherrschenden Gedankensätze seine Persönlichkeit gezielt zu fördern.

### Konzeption, Dauer und Anzahl der VI.NE.ST Tagesveranstaltung

240 Minuten – maximal Anzahl: 10 Personen (zwei Mal, 30 Minuten Pause)  
Impulsvortrag 60 Minuten (+30 Minuten Fragen und Antworten Runde)  
Einzelgespräche nach Vortrag, pro Teilnehmer 30 Minuten = 300 Minuten bei 10 Personen

Jeder Teilnehmer bekommt bei seinem Einzelgespräch, zu zwei seiner ausgewählten belastenden Themen (Erkrankung, Lebenssituation, Gefühlssituation, Verhaltensweise) seine negativen Gedankenmuster (Gedankensätze) erklärt und bekommt durch die Mitgabe der selbst ausgewählten Motiv/Satz Karten des VI.NE.ST Systems, in Form von Bildergeschichten, seinen visuellen mentalen Schutz in seiner Umgebung. Durch die neuen beherrschenden Gedankensätze im Unterbewusstsein, nimmt er die belastenden Themen anders wahr und verändert dadurch seine Einstellung dazu. Somit kann jedem Teilnehmer bei seinen wichtigsten, belastenden Themen eine deutliche Stressreduzierung und bessere Lebensqualität bekommen.

### Kostenaufwand der Tagesveranstaltung

Der Betrag für eine VI.NE.ST Tagesveranstaltung liegt bei 10.000 € (maximal 10 Personen).  
Alle ausgewiesene Preise sind Nettopreise und verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.



## Vorbereitung der Firma auf die VI.NE.ST Tagesveranstaltung

Zur Vorbereitung/Bilderauswahl:

Jeder Teilnehmer sucht sich aus der VI.NE.ST Themenauswahl, zwei Themen aus, was ihn zurzeit am meisten belastet. Er kann auch ein eigenes Thema oder Lebensbereich aussuchen, womit er sich häufig gedanklich beschäftigt.

Jeder Teilnehmer geht bezüglich der Bilderauswahl, auf meine Homepage [www.vi-ne-st.de](http://www.vi-ne-st.de) und wählt dann die Rubrik Galerie aus.

Hier gibt es eine Bilderübersicht von 01-79 (kann mit der Lupe vergrößert werden) und 80-88.

Dann konzentriert er sich auf das jeweilige Thema das ihn belastet, macht die Augen kurz zu und dann wieder auf und wählt bis zu 10 Bilder, pro Thema mit der stärksten Intensität aus.

Wenn alle Teilnehmer die Bilderauswahl durchgeführt haben, übersendet mir die Firma oder die Mitarbeiter einzeln, die Nummern der ausgewählten Bilder, für das Thema, pro Teilnehmer mit Namen, per E-Mail, damit wir die Auswertung vornehmen können, welche Gedankensätze sich dahinter verbergen.

Die Auswertung der Gedankensätze, bekommt der Teilnehmer im Einzelgespräch am Tag des Workshops mitgeteilt.

Die Bilderauswahl, benötige ich per E-Mail bis spätestens zwei Wochen, vor Beginn des Workshops

## Nutzen des VI.NE.ST Systems für den Teilnehmer

- Einweisung und gezielte Anwendung der körpereigenen Gehirnmedizin (Botenstoffe/Neurotransmitter)
- Einbau eines psychologischen Notfallspeicher „Airbag“ im Gehirn (visueller Cortex/visuelle Assoziierung) der jederzeit im Reptilienmodus angewandt werden kann
- Reparatur des inneren Kindes
- Gezielte Anwendung der VI.NE.ST Notfallsätze bei akuten Stresssituationen oder Schlafstörungen
- Gezielte individuelle Burnout, Depression, Demenz-, Prophylaxe im Gehirn
- Besserer Umgang mit Stresssituationen und mehr Lebensqualität durch mehr Glückshormone/weniger Stresshormone
- Er bekommt genau die negativen Gedankensätze und das negative Gedankenmuster heraus, was das Gehirn mit seinem belastenden Thema assoziiert hat
- Gezielte Reparatur und Förderung des Frontalhirn-Akkus (Hippocampus/Zentrum des Selbst)
- Bildung neuer, neuronaler (myelinisierten, positiven Verknüpfungen im Gehirn durch neue Bild/Satz Kombinationen und neue beherrschende Gedankensätze (Selbstgesteuerte Neuroplastizität (Umformung) im Gehirn
- Gezielte Aufschlüsselung der Botenstoffe/Neurotransmitter, die durch die Gedankensätze (Bild/Satzkombinationen) und der damit verbundenen Gefühle, ausgeschüttet werden (Visuelles mentales Rezept)
- Portabler, individueller mentaler Schutz seiner Umgebung, zur gezielten Stimulation und Reparatur der Psyche durch die Bildergeschichten (selbst ausgesuchten Bild/Satzkombinationen), die der Teilnehmer mit nach Hause bekommt (Angewandte positive, stressregulierende Psychogeographie)
- Erlernen und Umgang der unterschiedlichen Neurosensitivitäten (Gefühlswahrnehmungen)
- Systematische geistige Entgiftung der negativen Gedankensätze und der damit verbundenen Assoziierungen (Erlebnisse, Gegenstände, Gerüche, Personen, Orte, Geräusche/Musik, etc.)
- Veränderung der präattentiven (emotionalen) Bewertungsanalyse des Gehirns und eine andere Wahrnehmung des Unterbewusstseins/Vorbewusstsein bei dem belastenden Thema
- Durch die veränderte Wahrnehmung/Bewertung, bekommt er eine gezielte Veränderung der Biochemie (Ausschüttung von mehr Glückshormonen, Bioregulatoren, Regulation der Impulskontrolle und weniger Stresshormone)
- Erlernen und gezielte Stimulation der wichtigsten Regulationsmechanismen des Gehirns und Körpers (Gezielte Reparatur des Frontalhirn-Akkus/Hippocampus, Stimulation des Vagusnervs, Regulation des autonomen Nervensystems, Veränderung der Genschalter, Veränderung der erlernten Immunantwort, Visuelle Stimulation der Faktoren der Telomerase (Verlangsamung der Zellaalterung)